

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **LEVEL I BODY-2-BRAIN CCM®**

- Leitung** Claudia Croos-Müller
- Termin** Freitag, 28.06.2019  
9.30 bis 17.00 Uhr
- Zur Person** **Dr. med. Claudia Croos-Müller** ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body-2-Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.
- Inhalte** Voraussetzung ist die Teilnahme am Basic Body-2-Brain Workshop.
- Affektstabilisierung, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge durch Body-2-Brain: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten, wie Mimik, Gestik und sensomotorische Abläufe, können Klient\*innen lernen, ihre Affekte zu beeinflussen: beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit / Depression und Ängstlichkeit. Besonders nach Traumatisierung ist diese Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit für Betroffene sehr wertvoll. Die Körpercodes eignen sich jedoch für eine Vielzahl von Störungen. Darüber hinaus kann auch der / die Therapeut\*in bei der Anleitung der Klient\*innen für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.
- Zielgruppe** Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen / Implementierung in Groß- und Kleingruppe.
- Der Workshop ist für Fachpersonen konzipiert, um im Anschluss mit ihren Klient\*innen körperorientiert mit den Elementen der Body-2-Brain Methode arbeiten zu können.