

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar

## STRESS- UND TRAUMAINDUZIERTES SCHMERZ- SYNDROM – DIFFERENZIERUNG UND NEUROBIOLOGISCH FUNDIERTE BEHANDLUNG

**Leitung** Ulrich T. Egle

**Termin** Freitag, 05.07.2019 und Samstag, 06.07.2019  
jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr

**Zur Person** **Prof. Dr. med. habil. Ulrich T. Egle** ist Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Er ist Gründungsvorsitzender der Interdisziplinären Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS). Für seine Arbeit erhielt er mehrere Preise (1990 Roemer-Preis des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin, 2006 Walther-Engel-Preis der Zahnärztekammer Baden Württemberg). 2016 wurde er mit dem Heigl-Preis für psychodynamische Psychotherapie für sein Lebenswerk ausgezeichnet. Er ist Autor zahlreicher Publikationen.

**Inhalte** Schmerz wurde sehr lange ausschließlich als Warnsignal für eine Gewebs- bzw. Nervenschädigung verstanden. Inzwischen wurde wissenschaftlich geklärt, dass Schmerz über neurobiologische Prozesse im Rahmen einer dysfunktionalen Stressverarbeitung nicht nur moduliert, sondern auch determiniert sein kann.

Die zugrunde liegenden neurobiologischen Mechanismen werden anhand tierexperimenteller Befunde und den Ergebnissen von Studien am Menschen dargestellt. Diese wissenschaftlichen Erkenntnisse der letzten Jahre ermöglichen eine differenzielle Indikationsstellung hinsichtlich gezielter Behandlungsstrategien.

Das Seminar illustriert – auch anhand mehrerer Video-Beispiele –, wie bei stressinduzierten Schmerzen eine psychosomatische Schmerztherapie, welche aus zehn Komponenten besteht, zu anhaltender Schmerzfreiheit führen kann. Dabei ist eine störungsbezogene Psychotherapie, bei der eine Verbesserung der Mentalisierungsfähigkeit und Veränderung interaktioneller Verhaltensmuster im Mittelpunkt steht, um die Durchführung von Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren, Insomnie-Behandlung sowie eine sorgfältige Information des Patienten über die Zusammenhänge von Stress und Schmerz zu ergänzen.