

Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM):

Traumafolgen bei Geflüchteten – eine Herausforderung für Helferinnen und Helfer

Leitung **Anneke Marie Mengler**, Dipl. Psychologin,
Psychotherapeutin in Ausbildung (tiefenpsychologisch),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin nach Vereinbarung als Inhouse-Schulung

Zeitlicher

Umfang Die Schulung umfasst 4 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe Flüchtlingshelferinnen und Flüchtlingshelfer, insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Inhalt Geflüchtete tragen immer die Folgen von existenzbedrohlichen Ereignissen im Heimatland und auf der Flucht in sich. Diese traumatischen Erlebnisse haben meist eine sofortige Wirkung auf ihr unmittelbares Erleben und Verhalten sowie ihre aktuelle und zukünftige Beziehungsgestaltung.

Helferinnen und Helfer unterstützen die Geflüchteten in ihrem Ankommen, auf den ersten Schritten in einem neuen Land und einer zumeist unbekanntem Kultur.

Dieser Workshop soll Helferinnen und Helfer dabei unterstützen, sich im Umgang mit diesen traumatisierten Menschen sicherer zu fühlen, sowie deren Verhalten besser zu verstehen und einordnen zu können.

Der Workshop vermittelt zunächst Grundlagenwissen über Traumafolgen und Traumafolgestörungen.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Handlungsideen und Handlungsmöglichkeiten im direkten Umgang mit den Geflüchteten.

Zum Abschluss werden die Möglichkeiten und Grenzen des Engagements im Umgang mit Geflüchteten reflektiert.

Themenüberschriften der Inhalte:

- Definition des Begriffs Trauma
- Arten von Traumatisierung
- Epidemiologie von Trauma
- Auswirkungen auf Körper und Seele:
Das Notfallprogramm im Kopf

- (Trauma-)Symptomatik nach traumatischen Erlebnissen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Interkulturelle Chancen und Hürden
- Kulturspezifische Reaktionen auf Traumatisierungen
- Bedürfnisse eines traumatisierten Menschen
- Möglichkeiten der Begleitung: Was können Sie tun?
- Grenzen der Begleitung: „No Go´s“
- Hilfsmaterial aus dem Internet

Ort Diese Schulung wird vor Ort in der jeweiligen Institution durchgeführt.
Die Räume des Trauma **Hilfe** Zentrums Münchens stehen – wenn verfügbar – als möglicher Schulungsort zur Verfügung.

Gebühr **560 Euro**
Zuzüglich möglicher Fahrtkosten, sonstiger Spesen der Referentin, der Raumkosten oder Kosten für Technik.
Dieses Seminar kann von Institutionen und Gruppen als geschlossene Veranstaltung gebucht werden.

Maximale Teilnehmerzahl 40 Personen