

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

## Vortrag

# TRAUMA UND SEXUALITÄT – EIN VORTRAG FÜR FACHLEUTE, BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

- Leitung** **Melanie Büttner**, Assistenzärztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin  
**Karin Paschinger**, Physiotherapeutin
- Termin** **Donnerstag, 14.11.2019**  
**von 18.30 bis 20.30 Uhr**
- Zur Person** **Melanie Büttner**, seit 2011 ärztliche Mitarbeiterin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Technischen Universität München. Sie betreut die Traumaambulanz und die Sprechstunde für sexuelle Störungen und befasst sich auch wissenschaftlich mit psychotraumatologischen und sexuellen Fragestellungen. Ende 2017 erschien ihr Buch „Sexualität und Trauma: Grundlagen und Therapie traumaassoziierter Störungen“ bei Schattauer.  
**Karin Paschinger**, seit 2004 als Physiotherapeutin mit Zusatzqualifikation in der Osteopathie und Feldenkraismethode® an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Technischen Universität München beschäftigt. Sie hat langjährige Erfahrung in der Körpertherapie mit Betroffenen von sexueller, körperlicher und emotionaler Gewalt.
- Inhalte** Ein Trauma kann zu tiefgreifenden Schwierigkeiten in der Sexualität führen – vor allem wenn es sich dabei um sexuelle Gewalt handelt. Vielfältige seelische und körperliche Beschwerden machen es den Betroffenen schwer, einen unbelasteten und selbstfürsorglichen Zugang zu ihrer Sexualität zu entwickeln. Bleiben sie unbehandelt, können diese Beschwerden Partnerschaftsprobleme, Beziehungslosigkeit, seelische Krisen bis hin zur Suizidalität und schwere körperliche Erkrankungen nach sich ziehen. Die Ressource Sexualität als Möglichkeit, Verbundenheit und Sinnlichkeit zu erleben, ist nicht zugänglich. Trotz des hohen Leidensdrucks vieler Betroffener finden die sexuellen Schwierigkeiten traumatisierter Menschen zumeist keinen Eingang in die Therapie. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Entstehung und Symptomatik traumaassoziierter sexueller Störungen.  
**Literatur:** Büttner, M. (Hrsg.). Sexualität und Trauma: Grundlagen und Therapie traumaassoziierter Störungen. Schattauer, 2018.
- Gebühr** 15 Euro (zu zahlen an der Abendkasse)
- Ort** Klinikum Rechts der Isar, Hörsaal Pavillon, Ismaninger Straße 22, 81675 München  
Eingang zum Hörsaal über Einsteinstraße
- Anmeldung** Wir bitten um telefonische oder schriftliche Anmeldung unter:  
THZM: [Tel 089-12027900](tel:089-12027900), [Fax 089-12027901](tel:089-12027901), [email info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)