

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **LEVEL II BODY2BRAIN CCM®**

**Ärztliche  
Leitung /  
Kursleitung**      **Claudia Croos-Müller**

**Termin**            **Dienstag, 04.10.2022**  
**von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Zur Person**      Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

**Inhalte**            Nachdem die Grundlagen von Embodiment, Körperpsychotherapie und Body2Brain vermittelt wurden und bei Klient\*innen zur Anwendung kamen, wird anhand der Erfahrungen ergänzt und vertieft. In Level II wird vor allem die Möglichkeit der Kombination von Body2Brain Übungen mit anderen therapeutischen Elementen aufgezeigt und geübt – Schwerpunkt EMDR und Ressourcen- Verankerung. Level II beinhaltet auch wiederum Elemente der Selbstfürsorge für Therapeut\*innen.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe. Aktive Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt.

Die Kurse sind in folgender Reihenfolge zu belegen: Basic – Level I – Level II.

**Zielgruppe**        Body 2 Brain ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Studierende und Interessierte können am Basic Kurs nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

**Ort**                    THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Gebühr**              Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.  
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

**Anmeldung**        [www.thzm.de/seminare/](http://www.thzm.de/seminare/)

## Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

### Empfohlene Literatur zum Thema

#### Body 2 Brain Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten. ISBN 978-3-466-30660-2
- Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30915-3
- Nur Mut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30945-0. Auch als Hörbuch
- Viel Glück – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30996-2
- Schlaf gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-31023-4. Auch als Hörbuch
- Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch, ISBN: 978-3-466-34650-9. Auch als Hörbuch
- KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining. ISBN: 978-3-466-31047-0
- Alles gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN: 978-3466346660. Auch als Hörbuch
- Bleib cool – das kleine Überlebensbuch für starke Nerven. ISBN-13: 978-3466347421. Auch als Hörbuch
- Ich schaf(f) das! Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. ISBN-13: 978-3466347629. Therapeutisches Kartenset mit 48 Übungen und 2 Neuro-Infokarten.
- Hand aufs Herz: Leichte Körperübungen für neuen Mut und Zuversicht. ISBN-13: 978-3466347674. Immerwährender Aufsteller

#### Beiträge in

- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. ISBN-13: 978-3954664061. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2018
- Schüchterne/sozial ängstliche Kinder im Kontext Schule. Kohlhammer Verlag 2021

#### Neurologie/Körperpsychotherapie/EMDR u.a.

- John O'Donohue (1997) Anam cara. Das Buch der keltischen Weisheit. Deutscher Taschenbuchverlag
- Feldenkrais, M. (1996): Bewusstheit durch Bewegung. Der aufrechte Gang. Suhrkamp
- Gallagher S (2006) How the Body Shapes the Mind, Oxford University Press
- Grunwald M: Homo hapticus. Droemer Verlag
- Henderson J: Embodying Well-Being, oder Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann
- Henderson J: Das Buch vom Summen: The Hum Book
- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Hofmann A: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome. Thieme Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: Was uns krank macht – Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrierte Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag
- Trautmann-Voigt S, Voigt B: Grammatik der Körpersprache: Ein integratives Lehr- und Arbeitsbuch zum Embodiment. Schattauer Verlag 2012